



PERATURAN DAN TATA TERTIB PROGRAM RETRET UNTUK REMAJA

Peserta diwajibkan menjalani pemeriksaan kesehatan di tempat yang sudah ditentukan oleh panitia, Vihara Jakarta Dhammacakka Jaya, Sunter atau Vihara Padumuttara, Tangerang. Formulir pendaftaran yang sudah ditandatangani oleh pemeriksa kesehatan harus dilampirkan pada saat pendaftaran ulang di Indonesia Satipatthana Meditation Center (ISMC), Bakom.

1. Saat mengisi formulir pendaftaran, bacalah persyaratan dan peraturan serta tata tertib yang berlaku dengan seksama.
2. Peserta wajib menyerahkan pas foto (terbaru) ukuran 3x4 sebanyak 2 lembar pada saat mendaftar ulang.
3. Peserta dan Orang tua/Wali peserta wajib menandatangani formulir pendaftaran dan peraturan.
4. Keperluan yang harus dibawa masing-masing peserta:
 - a. Perlengkapan menulis dan 1 buah buku tulis
 - b. Perlengkapan mandi (sabun, shampoo, pasta gigi, sikat gigi, handuk, sisir)
 - c. Kaos dalam dan pakaian dalam selama program berlangsung, jaket, kaos kaki dan sandal
 - d. Obat-obatan pribadi
5. Pakaian
Peserta Retret untuk Remaja harus menyediakan pakaian yang cukup untuk 7 hari dan wajib berpakaian rapi.
 - a. Peserta laki-laki: kaos atau kemeja putih dan sarung warna coklat
 - b. Peserta perempuan: kaos atau kemeja putih dan longji (kain) warna coklat
(catatan: seragam dapat dibeli di ISMC, Bakom)
6. Orang tua peserta/pendamping (suster) tidak diperkenankan menemani atau menghubungi anaknya selama program berlangsung. Segala sesuatu yang berhubungan dengan peserta harus melalui panitia.
7. Selama Program Retret untuk Remaja berlangsung, peserta harus menjalankan **8 sila, (salah satunya tidak makan setelah jam 12.00 siang)**.
8. Peserta harus menjaga kebersihan dan kerapian di dhamma hall, ruang makan, kamar tidur dan lingkungan ISMC serta tidak memindahkan peralatan di dalam kamar.
9. Peserta dilarang membawa handphone, games, buku cerita ataupun makanan/minuman; karena panitia sudah menyediakan makanan sehat, bergizi dan higienis.
10. Peserta wajib mengikuti peraturan dan tata tertib yang berlaku selama Program Retret untuk Remaja, dan apabila panitia menemukan pelanggaran dan peserta tidak sanggup bekerja sama selama mengikuti program ini maka panitia berhak untuk mengeluarkan peserta dari program yang sedang berlangsung.
11. Pendaftaran ulang di ISMC Bakom adalah pukul 11.00 wib dan apabila peserta terlambat datang tanpa alasan yang kuat, panitia berhak menolak keikutsertaannya.

Menyetujui,

Nama Lengkap dan Tanda Tangan Orang Tua/Wali Peserta